

Réseau Hortus France

Zone Hotspot

Suggestion de 52 vivaces

Suggestions à adapter aux sols et aux régions

De façon générale, ces plantes sont adaptées aux sols pauvres en nutriments et en matière organique, pour une exposition ensoleillée.

Un hotspot est un "point chaud" de biodiversité, un endroit d'exceptionnelle concentration d'espèces locales (flore et faune). Dans un jardin-hortus, cette biodiversité ne peut être obtenue qu'en faisant de la place pour une prairie – grande ou petite que l'on garde maigre ou que l'on amaigrit - et des espaces de rocaille.

Bien souvent, sur les sites de jardinage, on vous conseillera de rajouter du compost, de l'engrais, de tailler avant l'hiver... n'en faites rien!

Pourquoi 52? Pourquoi pas...

Informations sur les [Hortus - jardins aux trois zones](#)

Plus de précisions sur la [Zone Hotspot](#)

Achille millefeuille (*Achillea millefolium*) – Asteracée

Hauteur : 0,6m

Origine : Eurasie

Sol sec, pas trop calcaire

Habitat type : prairie mesohydrique*, supporte sécheresse

Floraison juin - octobre

Mellifère – nectar ++

Plante couvre-sol

Plante médicinale

Multiplication par racines, semis

Voir aussi les autres variétés d'achillées. Hortus Hymenoptera recommande [Achillea crithmifolia](#) et *Achillea filipendula*, leurs floraisons sont étalées ce qui est intéressant pour les abeilles de la famille [colletes](#).

Attention, beaucoup de cultivars horticoles.

[En savoir plus](#)



Agripaume (*Leonurus cardiaca*) – Lamiacée

Hauteur : 0,5- 1,2m

Origine : Eurasie

Sol pauvre en matière organique, riche en nutriments, calcaire ok

Pousse dans les décombres et dans les haies

Présent partout en France, sauf en Méditerranée

Floraison juin - septembre

Plante médicinale et aromatique

Multiplication par semis

[En savoir plus](#)



Aigremoine eupatoire (*Agrimonia eupatoria*) – Rosacée

Hauteur : 0,45 à 1m

Origine : Eurasie

Sol sec et drainé

Floraison juin – septembre

Mellifère

Bord de mer : non

Plante médicinale

Multiplication par semis, division de touffe

[En savoir plus](#)



Anemone pulsatile (*Anemone pulsatilla*) – Ranunculacée

Hauteur : 0,3

Origine : Europe

Rare dans le Midi de la France

Sol argilo-calcaire, pas acide

Floraison avril-mai-juin

Insectes : appréciée au printemps

Plante médicinale

Multiplication par semis

[En savoir plus](#)



Aster d'automne (*Aster ericoides prostratus*)

Hauteur : 0,6

Origine : Amérique. Plante recommandée par Hortus Hymoptéra, 5% de plantes exotiques, 95% de locales, ça roule!

Sol sec, déteste l'humidité stagnante

Floraison août-octobre

Mellifère

Voir aussi les autres variétés d'Asters, pour une floraison plus tôt dans la saison, comme Aster radula, d'Amérique également.

[En savoir plus](#)



Boule azurée (*Echinops ritro*) – Asteracée

Hauteur : 0,3 à 0,8

Origine : pourtour méditerranéen

Sol genre garrigue, calcaire

Floraison juillet-septembre

Pour le Midi de la France

Mellifère, abeilles solitaires

[En savoir plus](#)



Buglosse azurée (*Anchusa italica*) – Asteracée

Hauteur : 0,3 à 0,8

Origine : pourtour méditerranéen

Sol : champs et coteaux calcaires sur toute la France, au sec bien drainé.

Floraison mai-août

Mellifère, abeilles solitaires

Voir aussi la [Buglosse toujours verte](#), présente sur la facade Atlantique mais aussi dans l'Ariège et le Gard.

Préférer les espèces types

[En savoir plus](#)



Bugrane épineuse (*Ononis spinosa*) – Fabacée

Hauteur : 0,2 à 0,6

Epineuse

Origine : Eurasie, Afrique du Nord

Sol caillouteux, accepte basique

Floraison juin-août

Bord de mer : non

Plante médicinale

Multiplication par semis

[En savoir plus](#)



Buplèvre ligneux (*Bupleurum fruticosum*) – Apiacée

Hauteur : 1 à 2m

Origine : Europe méridionale

Sol drainé sec caillouteux

Floraison mai-septembre

Insectes : attire abeilles et guêpes

Calcaire : oui

Bord de mer : oui

Plante médicinale

Multiplication par boutures ou marottage

[En savoir plus](#)



Calament népéta (*Calamintha nepeta*) – Lamiacée

Hauteur : 0,3 à 0,6m

Origine : Eurasie, Afrique du Nord

Sol ordinaire à pauvre, sec, pierreux

Couvre-sol

Floraison juin – août

Peu présent dans le Nord de la France

Insectes : mellifères, abeilles sauvages, syrphes

Calcaire : oui

Salinité : non

Plante médicinale et culinaire

Multiplication: semis, division et boutures

Voir aussi les autres variétés de calaments pour d'autres climats et expositions

[En savoir plus](#)



Callune – bruyère commune (*Calluna vulgaris*) – Ericacée

Hauteur : 0,3 à 1m

Origine : Europe

Sol : côteaux arides des terrains siliceux, acides. Landes, tourbières, pinèdes

Floraison juillet-octobre

Insectes : plante-hôte de la chrysomèle des bruyères, de l'azuré de l'ajonc et du petit paon de nuit.

Mellifère

[En savoir plus](#)



Campanule à feuilles rondes (*Campanula rotundifolia*) – Campanulacée

Hauteur : 0,10 à 0,5

Origine : Europe occidentale, peu présente sur la façade atlantique

Sol acidiphile, rocaille, rochers

Floraison mai à novembre selon les milieux

Insectes : 14 espèces de petites abeilles sauvages sont liées aux campanules, ce sont les [Chélostomes](#)

Salinité : non

Voir absolument les autres variétés de campanules pour d'autres climats et expositions, notamment la campanule agglomérée pour prairie calcaire

[En savoir plus](#)



Ceraiste (*Cerastium tomentosum*) – Caryophyllacée

Hauteur : 0,3m

Origine : Italie, Caucase

Sol bien drainé

Couvre-sol

Floraison avril-juin

Insectes : mellifère

Voir les autres ceraistes, notamment la ceraiste des Alpes pour d'autres climats

Multiplication facile par division

[En savoir plus](#)



Cinéraire maritime (*Cineraria maritima*) – Asteracée

Hauteur : 0,15 à 1

Origine : pourtour méditerranéen

Sol : très tolérant au sable, à la sécheresse, falaises

Meurt en dessous de -10°C

Floraison mai-août

Insectes : les [abeilles cotonnières](#) vont gratter les feuilles pour récupérer de la matière pour nicher

Salinité oui

Multiplication bouturage, marcottage, semis

[En savoir plus](#)



Cistes (ici *Cistus albidus*) – Cistacée

Hauteur : 0,3 à 1m

Origine : pourtour méditerranéen

Sol siliceux éventuellement calcaire, garrigue

Floraison avril-juin

Insectes : oui, attire les insectes de toute sorte

Calcaire : oui

Salinité : non

Voir absolument les autres cistes nombreuses variétés

Multiplication par bouture et semis

[En savoir plus](#)



Compagnon blanc (*Silene latifolia*) – Caryophyllacée

Hauteur : 0,5 à 1m

Origine : Europe

Sol pauvre, sec, accepte calcaire

Floraison mai – juillet

Insectes : surtout papillons de nuit, p. ex le Sphinx à tête de mort

Salinité non

Attention, nombreux cultivars moins utiles aux insectes

Multiplication par semis

[En savoir plus](#)



Coquelourde des jardins (*Lychnis coronaria*) – Caryophyllacée

Hauteur : 0,5 à 0,8m

Origine : Eurasie

Sol pauvre, sec. Lieux "incultes" et rocailleux.

Floraison juin – août

Insectes : butinée avec entrain. Utile à l'abeille cotonnière pour nicher.

Il existe des cultivars horticoles. Eviter les pompoms, autant ne rien planter...

Multiplication par semis

[En savoir plus](#)



Cymballaires (*Cymbalaria muralis*) – Plantaginacée

Hauteur : 0,15

Rampante

Origine : pourtour méditerranéen

Sol : dans les murs, peu de terre, pas plein soleil toute la journée

Floraison avril-septembre

Insectes : abeilles et autres hyménoptères

Salinité oui

Multiplication par marcottage

[En savoir plus](#)



Epiaire blanche (*Stachys germanica*) – Lamiacée

Hauteur : 0,3 – 0,8m

Origine pourtour méditerranéen

malgré son nom, il n'est pas réservé à l'Allemagne!

Sols calcaires, "incultes", graviers

Floraison juin à septembre

Insectes : oui, hyménoptères

Calcaire : oui

Voir les autres épiaires, notamment *stachys byzantina* que l'on trouve facilement

[En savoir plus](#)



Euphorbe petit cyprès (*Euphorbia cyparissias*) – Euphorbiacée

Hauteur : 0,4m

Latex irritant

Origine : Europe

Présent un peu partout en France, moins dans le Nord et l'Ouest

Pelouses sèches, bord des chemins

Floraison avril à juillet

Insectes : abeilles papillons syrphes

Calcaire : oui

Beaucoup d'euphorbes poussent en France, voir la famille!

[En savoir plus](#)



Fenouil (*Foeniculum officinale*) – Apiacée

Hauteur : 1,5 – 2,5m

Origine : Europe - Afrique

Sol pauvre en matières organiques, sableux, caillouteux

Floraison juillet - octobre

Insectes : plante-hôte du papillon machaon.

Plante culinaire et condimentaire

Voir les autres fenouils, notamment le fenouil potager que l'on peut laisser monter en fleurs et le fenouil bronze

[En savoir plus](#)



Gaillet jaune (*Gallium verum*) – Rubiacée

Hauteur : 0,2 – 0,6

Origine : Eurasie

Sol calcaire pauvre en nutriments

Floraison mai-septembre

Plante-hôte du Moro-Sphinx et de papillons de nuit comme le petit sphinx de la vigne

Calcaire : oui non

Salinité non

Plante médicinale

Utilisé pour cailler le lait

Multiplication par semis

[En savoir plus](#)



Giroflée ravenelle (*Cheiranthus cheiri*) – Brassicacée

Hauteur : 0,2 – 0,8m

Origine : Sud de l'Europe

Sol pierreux, sableux, mur et rochers, basique

Floraison avril à octobre, selon variétés

Ne vit pas longtemps, se resème

Insectes oui

Salinité non

Préférer les variétés à fleurs simples, appréciés des insectes

Voir les autres giroflées, famille intéressante



Hélianthème des Apennins (*Helianthemum appenninum*) – Cistacée

Hauteur : 0,15 – 0,4m

Origine Europe, pourtour méditerranéen

Sol pauvre en nutriments et matière organique, calcaire, cailloux

Floraison avril-septembre selon variétés

Insectes :

Salinité non

Voir les nombreuses hélianthèmes avec différentes couleurs

[En savoir plus](#)



Hysope (*Hyssopus officinalis*) – Lamiacée

Hauteur : 0,4 – 0,6m

Origine : pourtour méditerranéen

Sol type garrigue, sec bien drainé calcaire

Aime la chaleur, climat méditerranéen

Floraison de différentes couleurs juin-septembre

Mellifère, très appréciée des hyménoptères

Salinité non

Plante [médicinale](#)

Multiplication semis et bouturages

[En savoir plus](#)



Inule (*Inula viscosa*) – Astéracée

Hauteur : 0,45 à 1m

Origine : pourtour méditerranéen

Sol dégradés, friches, talus caillouteux

Floraison août-novembre

Mellifère, abeilles sauvages

Midi de la France

Intérêt potentiel dans les [oliveraies](#)

[En savoir plus](#)



Joubarbe (*Sempervivum*) – Crassulacée

Hauteur : 0,1 – 0,3

Origine : Europe

Succulentes, 4000 variétés

Résistantes au froid

Couvre-sol

Sol sec, pauvre, drainé. Peu de sol suffit.

Floraison juin-août

Insectes : nombreuses syrphes et abeilles sauvages

Plante médicinale

Multiplication: rosettes latérales appelées poules et poussins.

[En savoir plus](#)



Lavandes (*Lavendula*) – Lamiacée

Hauteur : 1m- 1,5

Origine : bassin méditerranéen

Sol calcaire sec sauf la [lavande papillon](#)

Floraison avril-septembre selon variétés et climat

Insectes : apprécié de tous

Plante médicinale et culinaire

Voir toutes les variétés, aussi le lavandin

Multiplication par bouturage

[En savoir plus](#)



Linare commune (*Linaria vulgaris*) – Plantaginacée

Hauteur 0,2 à 0,5

Origine bassin méditerranéen

sols caillouteux et sableux, murets

Floraison mai-octobre

Différentes couleurs, jaune, rose, violet, blanc cassé

Le commun est jaune

Insectes : abeilles et bourdons, les papillons ne sont pas assez lourds

Plante médicinale

Multiplication par semis

[En savoir plus](#)



Mélicse (*Melissa officinalis*) – Lamiacée

Hauteur : 0,3 à 0,8m

Origine Est du bassin méditerranéen

Prés secs, terrains vagues, sols basiques

Floraison juin- août

Insectes : abeille mellifera et bourdons. Fleur à nectar

Plante culinaire et médicinale

Salinité : non tolérante

Attention, nombreux cultivars

Se naturalise facilement

[En savoir plus](#)



Marrube blanc (*Marrubium vulgare*) – Lamiacée

Hauteur : 0,3 à 0,8m

Origine Afrique du Nord, Europe

Prés secs, terrains vagues, sols basiques

Floraison mai-septembre

Insectes : abeilles et papillons, plante hôte du papillon [l'Hespéride du marrube](#)

Plante culinaire et médicinale

Salinité : non

Multiplication par semis ou boutures

[En savoir plus](#)



Œillet de Montpellier (*Dianthus hyssopifolius*) – Caryophyllacée

Hauteur : 0,4m

Origine : Europe de l'Ouest

Sol : pelouse rocailleuse sèche

Floraison mai juin

Insectes : oui, abeilles, syrphes, bourdons papillons

Voir la famille œillet, notamment *Dianthus superbus*, espèce protégée en France.

Toujours favoriser les fleurs simples, pas les pompons, les insectes préfèrent.

[En savoir plus](#)



Oreille de lapin (*Stachys byzantina*) – Lamiacée

Hauteur : 0,6

Origine : Caucase

Sol caillouteux

Floraison : juin-août selon exposition

Insectes : mellifères, bourdons à langue longue, abeilles solitaires

Calcaire : non

Bord de mer : non

Multiplication: repiquer directement avec un peu de racines

Recommandation Hortus Hymenoptera : [Stachys grandifolia](#) pour des endroits un peu ombragés et plus fertiles.

[En savoir plus](#)



Origan vulgaire (*Origanum vulgare*) – Lamiacée

Hauteur : 0,30 – 0,80

Origine : Europe

Sol lieux secs et incultes (donc hotspot)

Floraison juillet-septembre

Insectes : énormément, c'est une des plantes les plus visitées

Calcaire : oui

Salinité : non tolérant

Plante culinaire et médicinale

Multiplication par éclat de touffe

[En savoir plus](#)



Orpin remarquable (*Sedum spectabile*) – Crassulacée

Hauteur : 0,4 – 0,5

Origine : Asie

Sol caillouteux, rochers

Floraison fin d'été jusqu'aux gelées, une période importante pour les insectes

Quelques fleurs exotiques sont tolérées, celle-ci fait partie de mes préférées...

Insectes oui, très mellifère

Multiplication par bouturage et division

[En savoir plus](#)



Pensée sauvage (*Viola tricolor*) – Violacée

Hauteur : 0,1 à 0,4m

Origine : continent Eurasiatique

Sol acide à neutre, sableux

Floraison avril – octobre

Ancêtre de la violette cultivée

Plante médicinale

Insectes : oui, abeilles mellifera, abeilles sauvages... plante-hôte du Cardinal, du Chiffre, du Petit Nacré...

Voir d'autres variétés, comme la [violette des dunes](#) pour le Nord-Ouest de la France, ou la [pensée des rochers](#)

Multiplication par division des touffes ou semis

[En savoir plus](#)



Piloselle orange (*Hieracium auranticum*) – Astéracée

Hauteur : 0,1-0,2m

Origine : Alpes du Sud, Europe centrale

Sol aride et pauvre, rocailles alpines,

Couvre-sol

Floraison juin-octobre selon climat

Insectes : plante-hôte de la [fidonie du pin](#), abeilles mellifera et sauvages

Plante médicinale

Voir les autres variétés, jaunes

Multiplication : stolons et semis

[En savoir plus](#)



Petite pimprenelle (*Sanguisorba minor*) – Rosacée

Hauteur : 0,2 à 1m

Origine : Europe

Sol : prés secs et terrains pauvres – donc hotspot

Floraison : juin à octobre selon variétés

Insectes : oui car pollen, même si la plante est anémophile (fécondation par le vent)

Calcaire : oui

Salinité : non tolérant

Plante médicinale et culinaire

Voir les autres pimprenelles, dont une épineuse. Préférez l'espèce-type

Multiplication par division ou semis

[En savoir plus](#)



Porcelle enracinée (*Hypochoeris radicata*) – Astéracée

Hauteur : 0,3 à 0,7m

Origine : Europe, Afrique

Floraison mai-septembre

Sol acide, dunes

Insectes : beaucoup d'abeilles sauvages

Salinité : non tolérant

Plante comestible

[En savoir plus](#)



Romarin officinal (*Rosmarinus officinalis*) – Lamiacée

Hauteur : 0,5 à 1m

Origine : bassin méditerranéen.

Floraison presque toute l'année sur le pourtour méditerranéen.

Lieux secs, arides, calcaires.

Insectes : toutes sortes, mellifère

Plante comestible et médicinale

Voir les autres variétés de romarins, notamment le romarin rampant

[En savoir plus](#)



Rose trémière (*Alcea rosea*) – Malvacée

Origine Sud de l'Europe – Moyen-Orient

Prendre des variétés à fleurs simples

vivace ou bisannuelle

Hauteur : jusqu'à 4m

Origine : Sud de l'Europe

Floraison juin-octobre selon exposition et variété

Très appréciée des bourdons

Calcaire : oui

Salinité : non tolérant

Plante médicinale

Multiplication par semis

[En savoir plus](#)



Rue (*Ruta graveolens*) – Rutacée

Hauteur : 0,6 – 1m

Origine : Europe Sud-Est

Sol pauvre et calcaire. Vieux murs. N'aime pas l'humidité en hiver

Floraison juin - août

Insectes : mellifère, très butiné

Plante médicinale et culinaire

Multiplication par division, semis ou bouturage

Plusieurs variétés horticoles. Préférer l'espèce-type

[En savoir plus](#)



Santoline grise (*Santolina chamaecyparissus*) – Astéracée

Hauteur : 0,5m

Origine : pourtour méditerranéen, peut pousser plus au Nord.

Floraison juin – août

Sol sec et calcaire, craint les sols lourds. Rustique si sol sec

Insectes : beaucoup d'abeilles sauvages, syrphes

Plante médicinale, fait fuir les insectes

Multiplication par bouturage

Voir les autres variétés de santolines

[En savoir plus](#)



Saponaire (*Saponaria officinalis*) – Caryophyllacée

Hauteur : 0,3 à 0,8m

Origine Europe, Caucase

Sol : caillasses, sol pauvre en matière organique, calcaire ok

Floraison juin-octobre

A tendance à se reproduire par rhizomes

Couvre-sol

Attire papillons de nuit, le jour abeilles (dont la grosse abeille charpentière et syrphes)

Prendre des variétés aux fleurs simples (pas de fleurs doubles)

Plante médicinale. On en fait de la lessive

Salinité : non tolérante

[En savoir plus](#)



Sauge des prés (*Salvia pratensis*) – Lamiacée

Hauteur : 0,3-0,8m

Origine : Europe, Caucase

Sol pauvre en matière organique, plutôt sec, bien drainé (hotspot).

Floraison mai aux gelées selon variétés.

Insectes : une merveille pour tous les insectes

Salinité : non tolérante

Beaucoup de variétés, préférer celles qui ont leur origine en Europe, comme la sauge officinale. Hortus Hymenoptera recommande [Salvia nemorosa](#).

[En savoir plus](#)



Scabieuse des champs (*Knautia arvensis*) – Caprifoliacée

Hauteur : 0,2 – 0,8m

Origine : Europe, Caucase

Sol pauvre en matière organique et nutriments, rocaille, drainé

Floraison : juin-août

Insectes : tous les insectes butineurs sont attirés par cette fleur

Le papillon [L'Adèle de la scabieuse](#) est totalement dépendante de cette fleur.

Salinité : non tolérante

Multiplication par semis ou division de touffe

Plante médicinale

Beaucoup de variétés, préférer la sauvage

[En savoir plus](#)



Sedum âcre (*Sedum acre*) – Crassulacée

Hauteur : 4 à 8cm

Origine : Eurasie, Afrique du Nord

Sol pierreux, toits, murs, rochers

Couvre-sol pour les espèces basses

Floraison juin-septembre selon les espèces

Insectes : mellifères, abeilles solitaires et bourdons

Multiplication: boutures

Voir tous les sedums, une grande famille très importante pour les Zones Hotspot.

[En savoir plus](#)



Serpolet (*Thymus serpyllum*) – Lamiacée

Hauteur : 0,05-0,3m

Origine : Europe, Est de l'Europe

Sol sec, aride, calcaire, pauvre en nutriments, rocaille, mur

Floraison mai-octobre

Couvre-sol, tiges couchées qui refont des racines

Insectes : très apprécié, plante hôte de la [zygène pourpre](#), de [l'azuré du serpolet](#)...

Salinité : non tolérant

Multiplication par bouturage ou semis

Nombreuses variétés. Voir toute la famille des Thymus, très intéressante.

Plante médicinale et culinaire

[En savoir plus](#)



Solidage verge d'or (*Solidago virgaurea*) – Astéracée

Hauteur : 0,6 à 1m

Origine : Europe

Sol bien drainé, rocailles, aime le climat des montagnes

Floraison juillet à septembre

Insectes : abeilles, bourdons, syrphes, papillons

Plante médicinale

Il y a beaucoup de variétés appelées Solidago. Préférer la plante locale (pas la canadienne ni la géante, par exemple qui sont classées comme invasives)

Multiplication par division ou semis. [En savoir plus](#)



Tanaisie (*Tanacetum vulgare*) – Astéragée

Hauteur : 0,6 à 1,3

Origine : Europe

Sol caillouteux, friches, pauvres en matière organique. A besoin de quelques nutriments

Floraison juillet - septembre

Insectes : nectar facilement accessible, très apprécié. Offre surtout du pollen.

Salinité : non tolérant

Action anti-insectes (moustiques, doryphores..)

Plante médicinale (!! Attention) et culinaire (!! Attention).

Il existe de nombreuses variétés. Préférer l'espèce-type. [En savoir plus](#)



Verveine officinale (*Verbena officinalis*) – Verbenacée

Hauteur : 0,2 – 0,7m

Origine : Europe

Sol pas totalement sec en été,

pauvre en matière organique, a besoin de nutriments. Lieux "incultes", caillouteux

Floraison juin - octobre

Plante discrète, toutes petites fleurs

Insectes : abeilles et papillons entre autre.

Salinité : non tolérant

Plante médicinale – elle s'appelle aussi Herbe Sacrée.

Multiplication semis & bouturage

Choisir l'espèce-type et non les verveines décoratives. [En savoir plus](#)



Vulnéraire (*Anthyllis vulneraria*) – Fabacée

Hauteur : 0,05 à 0,4m

Origine : Europe, Afrique (Atlas)

Sol pauvre en nutriments et en matière organique, calcaire ok.

Floraison mai – août

Insectes très nombreux sur ces fleurs, plante-hôte de papillons comme l'argus frêle, des azurés et d'autres papillons

Bord de mer : oui

De nombreuses sous-espèces en Europe

Plante utilisée pour fixer les talus

Plante médicinale [En savoir plus](#)



© Nini Maass, aout 2018

Photos : Hortus Domaisèla, Hortus Hymenoptera, Karin Kurzmann, Wikipedia, Réseau Hortus

*N.B. : Ce sont des indications générales.
La floraison dépend de la région, de l'exposition, de la
variété précise, de la nature du sol...*

	avril	mai	juin	juil	août	sept	oct	nov
Achillee mill.			X	X	X	X		
Agripaume			X	X	X	X		
Aigremoine			X	X	X	X		
Anemone pul.	X	X	X					
Aster automne					X	X	X	
Boule azurée				X	X	X		
Buglosse az.		X	X	X	X			
Bugrane épin.			X	X	X			
Buplèvre lign.		X	X	X	X	X		
Calament nep.			X	X	X			
Callune				X	X	X	X	
Campanule f.r.		X	X	X	X	X	X	
Ceraiste	X	X	X					
Cinénaire marit.		X	X	X	X			
Cistes	X	X	X					
Compagnon bl.		X	X	X				
Coquelourde			X	X	X			
Cymbalaire	X	X	X	X	X			
Epière blanche			X	X	X	X		
Euphorbe p.c.	X	X	X	X				
Fenouil				X	X	X	X	
Gaillet jaune		X	X	X	X	X		
Giroflée raven.	X	X	X	X	X	X	X	
Heliantheme	X	X	X	X	X	X		
Hysope			X	X	X	X		
Inule					X	X	X	X
Joubarbe			X	X	X			
Lavande	X	X	X	X	X	X		
Linaire comm.		X	X	X	X	X	X	
Mélisse			X	X	X			
Marrube bl.		X	X	X	X	X		
Œillet de Mont.		X	X					
Oreille de lapin			X	X	X			
Origan vulgaire				X	X	X		
Orpin remarq.						X	X	X
Pensée sauvage	X	X	X	X	X	X	X	
Piloselle orange			X	X	X	X	X	
Pimprenelle			X	X	X	X	X	
Porcelle enrac.		X	X	X	X	X		
Romarin	X	X	X	X	X	X	X	X
Rose trémière			X	X	X	X	X	
Rue			X	X	X			
Santoline grise			X	X	X			
Saponaire			X	X	X	X	X	
Sauge des prés		X	X	X	X	X	X	
Scabieuse			X	X	X			
Sedum âcre			X	X	X	X		
Serpolet		X	X	X	X	X	X	
Solidage				X	X	X		
Tanaisie vulg.				X	X	X		
Verveine off.			X	X	X	X	X	
Vulnéraire		X	X	X	X			

Sources: Tela botanica, natur.jardin.free.fr, le jardin de Lucie, sauvages du Poitou, herbiereicietailliers, flore de sentisse, api-phytothérapie, Mycobotanique uaine, jardin-sec.com, promesses de fleurs

